

男子漢的本質

原著”Y: The Descent of Men”史蒂夫·瓊斯 Steve Jones 著

波斯頓 Houghton Mifflin 2003 年出版

中譯本書名「男子漢的本質」張美惠譯，時報出版社 2004 年出版

這本書原名「男性的衰敗」(Y: The Descent of Men) 是作者借用多度雙關語，讓讀這對達爾文的「人類原始論」(The Descent of Man) 產生聯想。Descent 有源自、傳承、等的意思，又可解為下降、衰敗。Man 可為概括男女的通稱，也可單指男性。有了這麼好的書名，也就難怪它暢銷了。

但是「男」書的 decent 也有傳承的意思。因為書名中的「Y」指的是人類遺傳基因體二十四條染色體中的 Y 染色體。每一個人體內（每一個細胞）所帶的另外二十三條染色體都成對：一條來自父親的精子，另一條來自母親的卵子。只有 Y 染色體落單，並且必來自父親（只少許受母親基因的影響）。因此，如果今天世界上所有的男人都來自一共同個祖先，那麼他們的 Y 染色體也都傳承自那位祖先。

好了，既是如此，那來衰敗的意思呢？這就是作者努力貫穿全書希望傳給我們的訊息了。他說受遺傳法則、生殖機制、自然環境變遷、文明更新、社會習俗改變等因素的影響，Y 染色體和男性都有衰敗、甚至是走向死亡的趨向；至少他們已經在死胡同裡了。

過去三十多年女性大量走出廚房、衝出傳統的婦人侷限角色、進入工作市場、並熱中於接受高等教育，同時配合了女性主義風潮由興起、倡行、到普遍的被接受，使很多女性逐漸取得了和男性相等的經濟和社會地位。說白了點，就是在經歷了上述變化的地區（包括台灣）認為理當接受男人管理或控制的女性比例大大的減少了。自古以來以的男權社會受到如此巨大的衝擊，難怪許多男人會由無所適從、而至對本身的雄性失去信心了。於是坊間無數替男人打氣、鼓吹男人至上的心靈類書藉應運而生。有些甚至暢銷多時，洛陽紙貴。本書作者史蒂夫·瓊斯認為這些書多是一片胡言亂語，純粹是在吃蠢男人們的豆腐，賺他們的容易錢。

瓊斯是倫敦大學學院的遺傳學教授，專研窩牛遺傳。他之前出版了幾本有關近代遺傳學又得到好評的科普書，其中「基因的語言」更大大的暢銷。他也是英倫國家廣播公司(BBC)的著名科普節目主持人。瓊斯希望借著「男」這本書，依據真實可靠的數據，用輕鬆有趣的語言，說清楚男性和雄性到底是怎麼會事？他們的危機從何而來？為什麼他認為他們已走進死胡同了？

「男」書將十個在生物學、生理、考古學、社會學方面與男性有關的議題串連而成。每議題一章，其間的關連性不強，可以自成一體。全書的特色是資料豐富，以輕鬆簡潔、低調幽默（譯本也有這些優點）的方法引用大量的（真實）趣事和比喻來達到作者傳達訊息、娛樂讀者的目的。作者不說教，也從不危言

聳聽的寫法也讓我感覺很舒服。第一章作者開宗明義說出主題：男性，而非女性，才是較弱的性別。這由 Y 染色體遠比它（在女性基因體中）的對口 X 染色體為小就可看出端倪。在兩性合作又鬥爭的繁衍過程中，帶著 Y 染色體的精子是積極功擊的寄生蟲，不帶 Y 染色體的卵子是防禦的被動宿主。既是寄生蟲，那就會精簡、退化。於是精子變的與碩大的卵子相比，微不足道。諷刺的是：只要還有兩性生殖，精子卻是這場演化戰爭贏得搭便車的勝利者。第二章敘說為何男稍多於女，包括一些遺憾可怕的殺嬰現象。第三章講男性特質的形成，特別是這過程如何受雄性賀爾蒙的影響。如禿頂與睪固酮有關，但禿頂者能力強於常人則為神話。第四章的議題是陽具；它的機械結構（「愛情使於化學，但終於物理」），以及威爾剛的發明所帶來的社會革命。第五章講社會與陽具有關的習俗和爭論，如割包皮的習俗和益損、以去勢換取回報或作為刑罰等。有趣的是，因為雄性賀爾蒙有抑制免疫系統的功能，切除睪丸往往可以換來数十年的壽命。第六章講精子、卵受精的過程、和自然與人工避孕。第七章談用 DNA 技術確認親緣關係以及相關的社會現象和法律問題。

作者是現在聚居於英倫西南的威爾斯人，是歐洲古老原住民克爾特人的直屬後裔。第八章主要敘述威爾斯人和克爾特人的興衰。因為 Y 染色體父係相傳，與母係（幾乎）無關，所以是紀錄父係社會族群遷移、擴散的好指標。細胞中的粒線體剛好相反，是紀錄母係親緣的指標。克爾特人曾經遍布歐洲大陸，但是後來被興起的其他民族擠壓到英倫三島，之後又被入侵的盎格魯撒克遜人趕到威爾斯（以及北方高地的蘇格蘭和隔海的愛爾蘭）。今日英倫多數的男居民是盎格魯撒克遜人的後裔，他們的 Y 染色體與威爾斯男人的大不相同。但是兩族群女性的粒線體則幾乎相同。這表示入侵者固然把原住民的男人趕走（或殺戮），但是會把女人留下為妻。當然也不能排除威爾斯人也擄走了一些盎格魯撒克遜女人。（雖然本書中幾乎不涉及東亞議題，上述的歷史事件也必曾在我們周遭發生過多次。遺傳考古學家對中國大陸男方現代居民的親緣最近做了大規模的研究。他們發現男居民的 Y 染色體與中國北方的男居民的 Y 染色體較相近，與鄰近少數民族男人的 Y 染色體較相遠。但是女居民的粒線體則與北方女居民和少數民族女人的粒線體一般相似。）

第九章講動物擇偶與配偶習俗的多型性。在這千奇百怪的配偶光譜上，人類的行為趨於保守：大部分的人甘心的奉行單一配偶制。第十章討論兩性性向異同。令人（至少是我）驚奇的是：不論是性生理光譜或性心理（性向）光譜都遠不是兩極化，而是廣闊分佈的。辣妹不一定愛帥哥，反之亦然。作者經過許多舉證認為，遺傳基因固然對性向有先天的影響，但是教養、習俗和其他社會因素的影響一樣重要。作者在後記又回到本書的（宣傳）主軸：男性的衰敗。

這是一本內容非常豐富、紮實的書。它沒有說服我男人在衰敗中，但它用輕鬆、有趣的手法傳遞很多有關當代社會重要議題的真知識。值得一看、再看。